

ЧТО ВАШИ ДЕТИ БУДУТ ПОМНИТЬ ВСЕГДА



Жизнь человека состоит из миллионов воспоминаний детства, полученных в окружении семьи, друзей и людей, даже порой незнакомых. Да, не все воспоминания вызывают улыбку, но всё же среди них есть удивительно счастливые моменты, о которых мы будем помнить всегда. И если мы хотим, чтобы и у наших детей в будущем были такие

воспоминания, то нам нужно делать не так уж и много:

Читать им. Да, это красиво уже само по себе, но в чтении ребёнку есть и своя магия. Поэтому не важно, сколько лет ребёнку, нужно читать ему, читать вместе с ним, просто читать...

Слушать их. В современном мире так легко сказать: «Подожди секунду, мне некогда!», а реальность такова, что ничего не изменится ни через секунду, ни даже через минуту, и ребёнок так и остается без желаемого внимания. А когда мы вроде бы готовы выслушать, то ребёнок уже или перехотел рассказывать или даже забыл, что хотел сказать. Дети просто хотят поделиться с родителями какими-то своими моментами. Да, для взрослых это всё кажется неважным и ненужным, но для малышей это является приоритетным! Поэтому, прежде чем сказать ребёнку подождать секунду, нужно подумать о том, что телефон, компьютер, социальные сети и телевизор не обидятся, не получат душевные травмы и ничего не забудут. А дети – да.

Обнимать их. Неважно, маленькие мы или большие, но мы все нуждаемся в объятиях. Каждый ребёнок индивидуален, нужно просто обратить внимание на их потребности и не отказывать детям в них. Только не нужно спрашивать, обнять или нет! Скажите: «Я хочу тебя обнять!» и обнимайте. Объятия это символ не только любви, но ещё и уверенности, защиты и просто счастья.

Создавать семейные традиции. Например, устраивать раз в неделю ночь или вечер кино, когда вся семья, вооружившись попкорном, смотрит вместе фильм. И поверьте, это не будет просто просмотром фильма, когда речь идёт о традиции!

Делить трапезу. Время летит быстро, готовка занимает много времени, а работа съедает всё остальное. В силу разных графиков и просто желаний членов семьи, оказаться всем сразу за одним столом становится очень сложно. В результате дети перекусывают хлопьями, бутербродами, выпечкой. Но даже не это самое страшное! **Важно то, что отсутствие совместных трапез самым негативным образом сказывается на отношениях в семье, на доверительности и теплоте.** Поэтому нужно выбрать хотя бы один приём пищи, будь то завтрак, обед или ужин, и всегда проводить его всем вместе.

Говорить им, что они самые любимые на свете. Детям так важно знать и помнить, что для своих родителей они избранные.

Праздновать! Опять же, все дети разные и достижения у них разные. Кто-то в 5 лет читает лучше, чем кто-то в 10 лет. Кто-то успешен в спорте, а у кого-то просто аллергия на мяч. Но у каждого ребёнка есть что-то, что удаётся ему хорошо, и чем бы это ни было, родители должны это поддерживать и праздновать все достижения!

Играть вместе. Все дети любят играть, но взрослым эти забавы обычно кажутся неинтересными. Но нужно просто найти то, что будет приносить удовольствие всей семье – настольные игры, походы, рыбалка, отдых на природе, игровые виды спорта, езда на велосипеде, чтение, просмотр фильмов, любая деятельность, которая обеспечит весёлое времяпровождение и объединит всех, создавая воспоминания, которые дети никогда не забудут.

Помнить о своих обещаниях. Да, мы столько всего обещаем и так часто забываем это сделать... А жизнь детей состоит из моментов, и эти ситуации становятся очень болезненными для них... Поэтому все те мероприятия, которые исключительно важны для ребёнка – собрания, дни рождения, репетиции, конкурсы, спортивные соревнования, конференции, не должны быть забыты родителями никогда! И для детей станет самым важным именно тот факт, что о нём помнят, не забыли...

Любить их. Любовь порождает любовь. Но мало просто сказать ребёнку, что вы его любите и потом продолжить его игнорировать, пренебрегать его желаниями и рассказами, отмахиваться от просьб.

Любовь нужно показывать. Потому что только любовь порождает любовь.

Подготовила:

педагог-психолог высшей категории

МДОАУ «Детский сад № 96 «Рябинка» г. Орска»

Козлова Любовь Викторовна