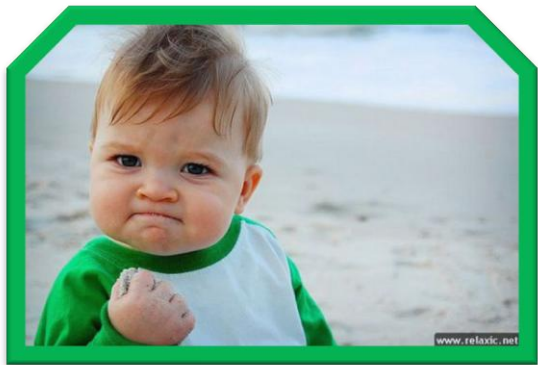




ДЕТСКАЯ АГРЕССИЯ

Последнее время часто спрашивают, что делать, если ребенок в возрасте 2-3 года проявляет агрессию - бьет маму или собаку.

Агрессия заложена в каждом - это естественное человеческое явление. Она возникает тогда, когда у вас есть какая-либо потребность и вы хотите ее удовлетворить. У детей желания и способы их удовлетворения достаточно

примитивные, очень простые. Когда ребенок пытается что-то сделать, это и есть так называемая агрессия, которая появляется для того, чтобы он мог свою потребность удовлетворить. Таким образом, проявление агрессии у любого человека, взрослого или маленького — это вполне закономерно.

Почему агрессия ярко проявляется именно в 2-3 года? Первая причина - ребёнок ещё не умеет с ней обращаться. Он только освоил, как обращаться со своим телом в самом примитивном варианте. Он только начинает взаимодействовать с другими людьми. Соответственно, способы проявления агрессии у него такие же примитивные.

Для нас, взрослых, которые ограничены большим количеством социальных норм, правил, рамок, понятно, что бить другого человека — плохо. Но это знание у нас не с рождения, его мы приобретаем с годами и опытом, который вкладывается нам в голову. Это так называемый интроект. У детей этого понимания нет, поэтому они спонтанны в своих проявлениях. Так же, как они откровенны в своих радостях и горестях, дети искренни в своей агрессии.

Второе — помимо того, что это действие направлено на получение чего-то, дети учатся взаимодействовать с социумом. А взаимодействие с другими людьми не состоит только из правильных фраз, правильных слов. Ребёнок, делая что-то, может смотреть на то, какой результат у него получается и от агрессивных действий.

Третья, и самая распространённая, причина - для ребёнка это пока не является агрессией, это всего лишь способ что-то сделать и посмотреть, что из этого будет.

В возрасте 2х лет начинается период активных экспериментов и изучения внешнего мира. Действия, которые мы можем воспринимать, как агрессивные, на самом деле могут вообще ничего не значить для вашего малыша. Он просто хочет посмотреть, а что будет, если “я вот так вот ручкой или кулачком кого-то трону”. Поэтому, правда, переживать не нужно. Все так и должно быть. А если годам к 5 агрессии очень много, тогда уже нужно разбираться в причинах, а в 2 - 4 года так и должно быть.

Что делать с агрессией ребенка? Во-первых, ни в коем случае не злиться на него, потому что вы можете просто напугать и таким образом подавить какую-то инициативу сейчас и инициативность в будущем. Или же ребенок попридержит свою агрессию сейчас, а потом “вывалит” ее на вас по полной программе.

В то же время, необходимо давать ребенку понять, к каким последствиям приводит вот такое его поведение. И тут на самом деле все очень просто. У вас наверняка возникают какие-то чувства, когда ваш ребёнок ведет себя подобным образом. Дайте ему понять, что, например, когда он вас бьет, вам больно. Обозначьте, что вам это неприятно, что вы расстраиваетесь, что вас это пугает. Вы можете это проговаривать или каким-то образом визуализировать.

Не стоит ожидать моментального эффекта и надеяться, что если вы несколько раз ему покажете или объясните, он сразу начнёт себя вести по-другому. Это может занять достаточно длительное время. Терпение и повторение. Ваша задача, как родителей, научить, к чему приводят подобные действия.

Подготовила:
педагог-психолог высшей категории
МДОАУ «Детский сад № 96 г. Орска»
Козлова Любовь Викторовна