



## **НЕСКОЛЬКО ПОДСКАЗОК ЛЮБЯЩИМ РОДИТЕЛЯМ**

Наши дети каждый день предлагают такие ситуации, с которыми непросто разобраться на ходу. Но и оставлять решение «на потом» тоже нельзя: слишком уж зависит от наших действий будущее наших детей. Будущее в том смысле, станут ли они уверенными и адекватно оценивающими себя взрослыми или будут всю жизнь преодолевать в себе комплексы, полученные в детстве с нашей родительской помощью.

### **Подсказки родителям**

1. Задайте себе вопрос: «Я рашу ребёнка послушного или успешного?»
2. Когда ребёнок вас не слушается, вспоминайте вопрос №1.
3. Даже самый маленький ребёнок лучше мамы знает тепло ему или холодно, хочет он есть или уже нет, нравится ему что-то или не нравится.
4. Отличный способ ограничить время за экраном – многочисленные кружки и секции. Самые лучшие и самые интересные.
5. Первый критерий в выборе няни, воспитателя, учителя, тренера – любовь к детям. Только не путайте с «сюсюканьем».
6. Чем больше вы уважаете своего ребёнка, тем больше шансов у него вырасти в уважаемого человека. Вопрос №1.
7. К счастью, родители не всегда ошибаются одновременно. Поэтому тот, кто помнит о вопросе №1, может защитить ребёнка от второго.
8. Вы имеете право чего-то не знать. Вы имеете право ошибаться. Не притворяйтесь непогрешимым – это смешно.
9. Если кому-то по должности положено (среди прочего) ругать и наказывать вашего ребёнка, не дублируйте его работу. Но хвалите там, где те недохваляют.
10. Учите вопросами. Самостоятельно найденный ответ ценнее готовенького.
11. Вы, кстати, тоже человек: не жертвуйте ради ребёнка. Ваша способность отстоять свои интересы и заботиться о себе – прекрасный пример для подражания! Вопрос №1.

12. Если ребёнок получает ваше внимание, только боля, он будет делать это чаще. Играйте с ним, когда он здоров!
13. Не заставляйте ребёнка реализовывать ваши мечты – лучше реализуйте их сами. Вам не поздно! Правда-правда! Дети копируют либо то, либо другое.
14. Дети копируют родителей. Нет смысла ругать за недостатки, которые они взяли у вас.  
По возможности, не мешайте получать негативный опыт. Пусть ошибается: опыт лучше нудежа.
15. Накосычили? Попросите прощения. У ребёнка. И не превращайте это в очередной сеанс нравоучений.
16. Если обещали наказать за что-то, накажите. Отмена наказания – это обман. А он куда болезненнее, чем то, что вы пообещали сделать.
17. Почаще предоставляйте ребёнку выбор. Например: что и сколько поесть, во что играть, где гулять. Так он учится.
18. Лучше страховать ребёнка на опасных «лазилках», чем пугать его возможными опасностями. Вопрос №1, помните?
19. Заботьтесь о ребёнке в том, в чём он не может о себе позаботиться, и не отнимайте у него права делать для себя то, что он уже может.
20. Лучший способ обучения – делать вместе.
21. Делитесь технологиями: как что делается.
22. Когда ребёнку плохо, его надо не учить, а любить: тёплые объятия и ласковые слова – всё, что нужно.
23. То, что вы сильнее, ещё не значит, что вы всегда правы.
24. Психотип сильнее воспитания. У кого больше одного ребёнка, тот знает.

***Желаю вам успехов в воспитании ребенка!***

Подготовила:  
педагог-психолог высшей категории  
МДОАУ «Детский сад № 96 г. Орска»  
Козлова Любовь Викторовна

