

**РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА**

Мероприятие	Время проведения
<i>Дома</i>	
<i>Подъем, утренний туалет, закаливание</i>	<i>6.30 (7.00) – 7.30</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	
<i>Утренний прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)</i>	<i>7.00 – 8.30</i>
<i>Завтрак</i>	<i>8.30 – 9.00</i>
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>9.00 – 9.20</i>
<i>Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры)</i>	<i>9.20 – 10.20</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.20 – 10.30</i>
<i>Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры)</i>	<i>10.30 – 11.45</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>11.45 – 12.00</i>
<i>Обед</i>	<i>12.00 – 12.20</i>
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>12.20 – 12.30</i>
<i>Дневной сон</i>	<i>12.30 – 15.30</i>
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>15.30 – 15.45</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.45 – 16.00</i>
<i>Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)</i>	<i>16.00 – 16.15</i>
<i>Прогулка, самостоятельная деятельность детей (уход домой для групп сокращенного дня)</i>	<i>16.15 – (17.30) 18.10</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)</i>	<i>18.10 – 18.30</i>
<i>Ужин</i>	<i>18.30 – 18.50</i>
<i>Самостоятельная деятельность, уход домой</i>	<i>18.50 – 19.00</i>
<i>Дома</i>	
<i>Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>19.00 – 20.30 (21.00)</i>
<i>Ночной сон</i>	<i>20.30 (21.00) – 06.30 (07.30)</i>