

РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
СРЕДНЯЯ ГРУППА

Мероприятие	Время проведения
<i>Утренний прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)</i>	7.00 – 8.30
<i>Завтрак</i>	8.30 – 9.00
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	9.00 – 9.20
<i>Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры)</i>	9.20 – 10.30
<i>Второй завтрак</i>	10.30 – 10.40
<i>Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры)</i>	10.40 – 11.45
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей</i>	11.45 – 12.00
<i>Обед</i>	12.00 – 12.30
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	12.30 – 12.40
<i>Дневной сон</i>	12.40 – 15.10
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей</i>	15.10 – 15.30
<i>Полдник</i>	15.30 – 15.45
<i>Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)</i>	15.45 – 16.00
<i>Прогулка, самостоятельная деятельность детей (уход домой для групп сокращенного дня)</i>	16.00 – (17.30) 18.15
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)</i>	18.15 – 18.30
<i>Ужин</i>	18.30 – 18.50
<i>Самостоятельная деятельность, уход домой</i>	18.50 – 19.00