

**РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
СТАРШАЯ ГРУППА**

<i>Мероприятие</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Утренний прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)</i>	<i>7.00 – 8.30</i>
<i>Завтрак</i>	<i>8.30 – 9.00</i>
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>9.00 – 9.20</i>
<i>Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры)</i>	<i>9.20 – 10.30</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.30 – 10.40</i>
<i>Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры)</i>	<i>10.40 – 11.55</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>11.55 – 12.10</i>
<i>Обед</i>	<i>12.10 – 12.40</i>
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>12.40 – 12.50</i>
<i>Дневной сон</i>	<i>12.50 – 15.10</i>
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>15.10 – 15.30</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.30 – 15.45</i>
<i>Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)</i>	<i>15.45 – 16.00</i>
<i>Прогулка, самостоятельная деятельность детей (уход домой для групп сокращенного дня)</i>	<i>16.00 – (17.30) 18.20</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)</i>	<i>18.20 – 18.30</i>
<i>Ужин</i>	<i>18.30 – 18.50</i>
<i>Самостоятельная деятельность, уход домой</i>	<i>18.50 – 19.00</i>