

Острые респираторные заболевания (ОРЗ), известные под названием «простудные заболевания», составляют более половины всех детских болезней.

✓ Большинство ОРЗ вызывается вирусами и называются острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ).

✓ Для ОРВИ характерны массовый характер заболеваний и высокая изменчивость вирусов.

✓ Восприимчивость к ОРЗ высокая у детей всех возрастов, включая новорожденных. Особенно часто болеют дети в яслях, детских садах, школах.

✓ Увеличение частоты заболеваемости детей отмечается в холодное время года, в межсезонье и под воздействием стрессовых ситуаций.

✓ Частые повторные заболевания возникают из-за того, что иммунитет после перенесенного ОРЗ вырабатывается только против одного типа вируса, то есть соответствует каждому возбудителю.



ИСТОЧНИКОМ ИНФЕКЦИИ МОГУТ БЫТЬ ТОЛЬКО БОЛЬНЫЕ ЛЮДИ

Основными путями передачи ОРВИ являются:

ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ

Вирусные частицы передаются с капельками мокроты и слюны при кашле и чихании;

КОНТАКТНЫЙ ПУТЬ

В высохших каплях слизи, мокроты и слюны осевших на бытовых предметах, вирусные частицы сохраняют активность в течение нескольких дней. Кроме того, вирусы в большом количестве находятся на руках заболевшего;

ВОДНЫЙ ПУТЬ

Такой путь передачи характерен для очень небольшой группы вирусов, вызывающих ОРВИ



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ИНФИЦИРОВАНИЯ

- по возможности исключите контакт ребенка с больным и потенциальным источником инфекции;
- ограничьте контакты ребенка в сезоны повышения заболеваемости (не посещать места повышенного скопления народа);
- сократите использование городского транспорта для поездок с детьми;
- удлините времени пребывания ребенка на воздухе;
- при первых признаках ОРВИ рекомендуется ношение масок (маску необходимо менять не реже одного раза в 2-4 часа) и частое мытьё рук;
- обеспечьте чистоту и свежесть воздуха в доме: частое и тщательное проветривание, кроме того, влажность воздуха должна быть около 70% (чем интенсивнее воздухообмен, тем меньше концентрация вирусов в воздухе и меньше вероятность заражения);
- ежедневно проводите влажную уборку помещений (в том числе, обработка игрушек, мебели, предметов интерьера и т.д.);
- не забывайте мыть руки с мылом после контакта с больным ОРВИ или предметами ухода за ним, после поездки в транспорте или посещения общественных мест.