



СИМПТОМЫ

ГРИПП

ПРОФИЛАКТИКА



ГРИПП – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус, опасное своими осложнениями: поражением сердечно-сосудистой системы, центральной нервной системы и органов дыхания.

СИМПТОМЫ ГРИППА



ТЕМПЕРАТУРА
ТЕЛА ВЫШЕ
38°С



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ,
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ
К СВЕТУ



НАСМОРК ИЛИ
ЗАЛОЖЕННЫЙ НОС



ОЗНОБ, БОЛЬ
В МЫШЦАХ
И СУСТАВАХ



КАШЕЛЬ



БОЛЬ В ГОРЛЕ

САМОЛЕЧЕНИЕ ПРИ ГРИППЕ НЕДОПУСТИМО И МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К СМЕРТЕЛЬНОМУ ИСХОДУ

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, ТО:



останьтесь дома,
вызовите врача
и соблюдайте
постельный режим;



своевременно
принимайте
лекарства;



пейте как можно
больше жидкости;



при кашле и чихании
используйте
одноразовые платки;



регулярно
проводите проветривание
помещения.

ГРИПП ПЕРЕДАЕТСЯ от больного человека воздушно-капельным путем (при кашле и чихании) и контактно-бытовым (через посуду, полотенца, личные вещи, при рукопожатии).



КРАЙНЕ ОПАСНО ПЕРЕНОСИТЬ ГРИПП НА НОГАХ!

Вы можете получить тяжелейшие осложнения и заразить окружающих!

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ГРИППА



Реже прикасайтесь
руками к своему
лицу.



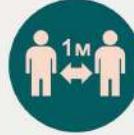
Избегайте массового
скопления людей.



Надевайте в помещении
медицинскую
маску (меняйте
каждые 2 часа).



Чаще мойте руки
с мылом.



Соблюдайте дистанцию
при общении
(не менее 1 метра).



Самая эффективная
профилактика –
вакцинация.